

El 14 de septiembre es el Día Mundial de la Dermatitis Atópica

Estudio revela que la pandemia del Covid-19 aumentó los brotes de la enfermedad entre los colombianos

- *Es una de las enfermedades crónicas no contagiosas de la piel más frecuentes que por sus síntomas representa un gran impacto emocional y psicológico en quienes la padecen.*
- *En Colombia, la prevalencia aproximada de personas con dermatitis atópica es de 9% en adultos y 12% en adolescentes.*
- *75% de los pacientes que participó en el estudio reveló un deterioro de su enfermedad, y más de la mitad informó tener problemas para conciliar el sueño debido a la exacerbación de sus síntomas, durante la pandemia de la Covid-19.*

Bogotá, septiembre 2021- La Dermatitis Atópica (DA) es una enfermedad que, entre otros factores, es influenciada por la genética y las exposiciones ambientales que activan una respuesta inmunológica, la cual se caracteriza por la presencia de lesiones en la piel, enrojecimiento, picazón persistente e intensa, entre otros. En Latinoamérica, se estima que entre 6-10% de pacientes entre niños y adolescentes¹ tienen la enfermedad, impactando el bienestar general no solo de las personas que la padecen sino también de sus allegados.

En un estudio publicado recientemente por el **Journal Global de Alergología**² el cual incluyó a más de 200 pacientes colombianos con la enfermedad, plantea que el Covid-19 afectó de manera significativa a estas personas debido a que los sentimientos de vulnerabilidad o el aislamiento contribuyeron a aumentar el impacto psicológico en los pacientes, resultando en episodios de incertidumbre (56,8%), ansiedad (54,8%), pesimismo (36,8%), miedo (27,7%), depresión (27,9%) y déficit de atención (19,4%).

Así mismo, medidas restrictivas como el confinamiento, así como el lavado frecuente de manos, el uso de limpiadores antisépticos y desinfectantes, y el uso prolongado del tapabocas expusieron a los pacientes a una presión continua, provocando que varios síntomas empeoraran y, por ende, se presentara una mayor afectación en la piel.

Una de las autoras del estudio, la Dra. Gloria Sanclemente, investigadora de la Universidad de Antioquia señala que “es poco lo que se conocía acerca del impacto de la pandemia en el curso de la dermatitis atópica ya que los pocos reportes que había, solo sugerían que esta enfermedad podría empeorar con el estrés generado por el aislamiento, la sensación de vulnerabilidad, la ansiedad, la depresión y el uso de desinfectantes entre otros, pero fue realmente este estudio colombiano el que por primera vez demostró la manifestación de todas estas afectaciones mencionadas y otras más que experimentaron los pacientes”.

¹ Mallol J, Crane J, von Mutius E, Odhiambo J, Keil U, Stewart A. ISAAC Phase Three Study Group. The International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC). Phase Three: a Global synthesis. Allergol Immunopathol (Madr). 2013;41:73-85.

² Hernández N, Sanclemente G, Tamayo L, López Á, Seidel A; Colombian Atopic Dermatitis Research Group Members. Atopic dermatitis in the COVID-19 era: Results from a web-based survey. World Allergy Organ J. 2021 Aug;14(8):100571

Si bien en un estudio anterior realizado en toda Colombia se había identificado el gran impacto en la calidad de vida que tiene la dermatitis atópica en los pacientes³, la situación pandémica no solo exacerbó los síntomas de los pacientes atópicos colombianos, sino que también produjo alteraciones del sueño y sensaciones de incertidumbre, ansiedad y pesimismo, sin contar con los efectos sociales y económicos que también se lograron demostrar en este estudio pionero en el ámbito mundial.

Por otra parte, el estudio evidenció que las áreas de la piel que más sufrieron y presentaron un incremento de las lesiones debido a estos protocolos y medidas de protección fueron: la cara (47,7%), las extremidades superiores (47,1%), las extremidades inferiores (40%), las manos (36,8%), y el tronco (27,7%).

Además de esto, el 55,7% de los pacientes encuestados, manifestaron que solían hacer uso de guantes desechables cada vez que debían realizar alguna tarea fuera de sus hogares, pues el estrés el miedo derivado de la emergencia sanitaria los obligaban a tomar medidas de precaución que, contradictoriamente, producían una exacerbación de su patología, por el material de fabricación de dichos elementos de protección.

Para la Dra. Natalia Hernández, ex presidenta de ASOCOLDERMA, autora de múltiples publicaciones respecto a esta enfermedad, y autora igualmente del estudio, resalta el hecho de que los pacientes continuaron con los tratamientos formulados previo a la pandemia, y que no se presentaron complicaciones ni aumento del contagio asociado a la enfermedad o a la medicación. “Es además interesante aunque esperado, cambios socioeconómicos en los pacientes con empeoramiento con relación a lo visto previo a la pandemia, esto relacionado con la disminución de ingresos asociado al confinamiento y todo lo que esto conlleva, este estudio fue realizado hacia el quinto mes de pandemia, es probable que esto haya empeorado en los meses consecuentes”.

El estudio refiere que la mayoría de los pacientes entrevistados pertenecen al régimen contributivo de salud de Colombia, en el cual hospitalizaciones y consultas médicas son cubiertas por algunas instituciones de salud, más no algunos gastos prescritos como, por ejemplo, los emolientes, los jabones hipoalergénicos (Syndets); los cuales deben ser cubiertos directamente por los pacientes.

Teniendo en cuenta que el estudio pretendía proporcionar una evaluación de los aspectos clínicos, sociales y económicos de la pandemia en personas con un diagnóstico de Dermatitis Atópica, se encontró igualmente que la inversión mensual de estos pacientes durante la pandemia fue de alrededor de 25 USD en el 25% de los pacientes; de 50 USD en el 36,1% y de 100 USD en el 23%.

Sanofi se une a la concienciación en el Día Mundial

En el marco del Día Mundial de la Dermatitis Atópica, Sanofi hace un llamado de atención a los pacientes a que no abandonen el seguimiento médico de su enfermedad. En Colombia, la prevalencia aproximada de personas con dermatitis atópica es de 9% en adultos y 12% en adolescentes.

La doctora Catalina Beltrán, Gerente Médico del área de Inmunología de Sanofi, refiere que “es importante que los pacientes vuelvan a la consulta médica porque al ser una enfermedad crónica debe estar controlada y con un adecuado seguimiento. La falta de atención médica puede llevar a deterioro clínico y a un mayor impacto en la calidad de vida de las personas”.

³Sanclément G, Burgos C, Nova J, Hernández F, González C, Reyes MI, Córdoba N, Arévalo Á, Meléndez E, Colmenares J, Ariza S, Hernández G; Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica (Asocolderma). The impact of skin diseases on quality of life: A multicenter study. *Actas Dermosifiliogr.* 2017 Apr;108(3):244-252



Acerca Sanofi

Sanofi, un líder mundial y diversificado en el cuidado de la salud, descubre, desarrolla, y distribuye soluciones terapéuticas enfocadas en las necesidades del paciente. Sanofi tiene fortalezas claves en el campo de la salud con siete plataformas de crecimiento: soluciones en diabetes, vacunas humanas, medicamentos novedosos, enfermedades raras, consumo masivo y mercados emergentes. Sanofi está inscrito en París (EURONEXT: SAN) y en New York (NYSE: SNY). Para obtener más información, consulte www.sanofi.com